

ESPACE LIBRE

INFOS

Septembre 2022

DES ACTIONS

DES ACTIVITÉS POUR TOUS

DES ATELIERS

DES ANIMATIONS

DES SERVICES



Espace Libre est une association dynamique et humaine, initiatrice de projets, POUR et AVEC les habitants, petits et grands depuis plus de 30 ans.

C'est une association loi 1901, agréée Éducation Populaire et reconnue d'Intérêt Général.



Espace Libre
www.espace-libre.org

Bonjour à tous !

Espace Libre est un centre social qui compte parmi ses nombreux adhérents des personnes de tous âges et de tous milieux socio-économiques. Notre association n'apporte pas d'aides financières et a pour mission de faciliter la vie des habitants au quotidien et de consolider le lien social : les relations humaines.

La crise sanitaire a permis de prendre conscience de l'importance du lien social, des relations humaines dans nos vies ! Sans ce lien avec les autres : nos enfants, parents, grands-parents, amis, notre vie perd tout son sens.

Il n'y aura jamais trop de social quand celui-ci permet aux êtres humains tant de se sentir bien en partageant des activités ensemble, que d'accéder à des services qui permettent de mieux concilier la vie familiale et professionnelle, de mieux vivre sa vie de retraité.e ou pour les enfants, d'avoir accès à des activités éducatives. Nous en avons tous besoin dans notre vie au quotidien.

Parce que nous connaissons l'importance des relations intergénérationnelles, un grand nombre de nos ateliers et activités se vivent en famille : enfants, parents, grands-parents ou entre amis ou voisins. Vous pouvez y participer seul.e et vous verrez que très vite vous vous ferez des amis !

Espace Libre : L'esprit d'équipe !

Notre association est composée d'un Conseil d'Administration où siègent des habitants et des acteurs qui agissent sur notre territoire, élus par les adhérents, s'ajoutent les bénévoles sans lesquels les habitants ne pourraient pas bénéficier d'autant de services et d'activités et enfin, des salariés.

L'ensemble de l'équipe est à l'écoute de vos besoins et de vos idées que nous prenons réellement en compte. Le meilleur exemple (parce qu'il est visible) est la Maison de Santé de Charleval. Tous les 4 ou 5 ans Espace Libre interroge les habitants afin de connaître leurs besoins, nous travaillons ensuite aux objectifs à courts et moyens termes et proposons des actions qu'il faut mettre en place afin de répondre aux besoins des habitants qui ont été consultés. Nous associons dans cette démarche différents partenaires. L'ensemble des objectifs et actions est inscrit dans un Projet Social. C'est dans ce cadre que l'aventure du projet de santé et de la Maison de Santé est née.

A bientôt,

Valérie PAYEN
Directrice d'Espace Libre

Ginette COEFFIER
Présidente d'Espace Libre

UN ACCUEIL, UNE ÉCOUTE, DES SERVICES

Du mardi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h



- **TRANSLIBRE** : des bénévoles emmènent les Charlevalais à leurs RDV médicaux ou administratifs avec les véhicules d'Espace Libre. Participation en fonction du nombre de kilomètres.
- **ACCOMPAGNEMENT** dans les démarches administratives, ouverture de compte via internet ameli, CARSAT, CAF...
- **ACCÈS** à internet, photocopies
- **PERMANENCES**
 - **JURIDIQUES GRATUITES** du CIDFF | Centre d'Information du Droit des Femmes et de la Famille. Un juriste vous accompagne et répond à vos questions relatives à la séparation, la garde des enfants, toutes formes de violences intrafamiliales, physiques, verbales, économiques et psychologiques (harcèlement au travail...)
 - **CARSAT, Dynamic Emploi** sur RDV
- **ACCOMPAGNEMENT** des familles dans les questions d'éducation qu'elles se posent, dans les difficultés qu'elles rencontrent.
- **COIFFEUSE À ESPACE LIBRE** : Cultiver la confiance et l'estime de soi, le 2ème vendredi du mois sur RDV. Réservé aux personnes fragilisées financièrement.
- **POSSIBILITÉ D'UTILISER** :
 - **Les véhicules de l'association** : Un minibus pour par exemple effectuer une sortie en famille, un utilitaire pour déplacer du matériel volumineux (sous conditions).
 - **Un bureau avec une salle d'attente et une salle de réunion équipée d'un vidéo projecteur.**
 - **une salle avec espace cuisine pour organiser un repas familial** (sous conditions).
 - **pour les associations** : Prêt de matériel, accès aux salles de réunions dans le centre social avec espace cuisine et l'algéco.
- **ACCUEILS POUR LES ENFANTS** :
 - **Périscolaires** : **ILE AUX ENFANTS** le matin (dès 7h15) et le soir (jusqu'à 18h30), le midi avant et après le déjeuner au restaurant scolaire (entre 12h et 13h20) et **COPAINS D'ABORD** le soir après l'école de (16h15 à 18h). Une équipe d'animateurs et d'enseignants accompagnent les enfants dans la réalisation de leurs leçons.
 - **Extrascolaires** : **ESPACE AVENTURE** Les mercredis, petites vacances, juillet et dernière semaine d'août de 9h à 17h pour vivre des activités et des séjours éducatifs.



Espace Libre coordonne le Réseau SASS | Synergie Andelle Synergie Santé Social qui regroupe des partenaires tels que : Pôle Emploi, Mission locale, MSA, CAF, CARSAT, ARS, Services du Département (accompagnement social), Mutualité Française, des professionnels de santé ...

DES ATELIERS

- **PRÉVENTION** santé et des groupes de parole, exemple de thèmes abordés : le passage à la retraite, surmonter un deuil, vivre avec la maladie...
- **ACCOMPAGNEMENT A LA PARENTALITÉ** : Atelier animé par une psychologue. Des parents échangent et tous ensemble partagent leurs « trucs ». Exemple de thèmes abordés : savoir dire non, les écrans, le sommeil...
- **LES CAUSERIES DU MARDI** : un moment pour échanger des idées, jouer aux cartes, jeux de société, coudre (machine à disposition) et aussi aller déjeuner au resto de temps en temps... les MARDIS de 14h à 17h
- **THÉÂTRE** « Le Val de Charles » le mardi de 18h à 20h
- **PARTAJ'AIME** Savoir c'est bien, savoir partager, c'est mieux ! Des habitants partagent ce qu'ils aiment faire lors d'un atelier qu'ils ont préparé avec un animateur : cuisine, restauration de meubles, peinture.... Des samedis et dimanches
- **MARCHE NORDIQUE** : Mercredis de 18h30 à 20h30 et les jeudis de 10h30 à 12h30. Les bâtons de marche nordique sont à disposition
- **ANGLAIS CONVERSATION** : Rien de mieux que discuter en anglais pour se remettre à flot par nécessité professionnelle ou simplement par plaisir. Samedis de 10h30 à 12h.
- **PACT VIVRE PENDANT ET APRÈS LA MALADIE** le 1er lundi de chaque mois en partenariat avec le Ligue contre le cancer.
- **JARDIN** : Imaginer et construire en famille un jardin original, au cœur des jardins familiaux du village, sur le principe de la permaculture (jardiner dans le respect de la nature). Chaque samedi de 9h30 à 12h30



DES ACTIONS

- **VISITES DE CONVIVIALITÉ** : Chaque semaine des bénévoles rendent visite à des personnes âgées qui en font la demande afin de discuter, jouer et ainsi briser la solitude et maintenir le lien social.
- **RESTOS DU CŒUR** le mardi après midi. Des bénévoles emmènent des habitants à Romilly-sur-Andelle, départ de la place de la mairie. RDV à 13h20.

DES ACTIVITÉS

- **LES DANSADES** Les bénévoles accueillent les danseurs et servent le repas. Un RDV bimestriel pour les amateurs de repas-dansant, le vendredi de 18h à 22h
- **LE BAR'OUF | SOLIDARITHEQUE** Un moment de convivialité où chacun apporte de quoi grignoter, où l'on échange sur les activités, où les habitants font leur demande par exemple de qui peut leur prêter un appareil à raclette ... Tous les 1ers jeudis du mois de 18h30 à 20h30
- **LES SORTIES INTERGÉNÉRATIONNELLES** Paris : musées, illuminations de Noël, Dieppe Foire aux harengs... Tout au long de l'année Marché de Buchy ou de Gournay-en-Bray le 1er lundi ou mardi matin du mois

DES ANIMATIONS

L'ÉTÉ

- **LES VOISINADES** organisées avec l'aide des animateurs par des habitants qui accueillent leurs voisins, chez eux, ou dans le quartier le temps d'un apéritif ou d'un repas convivial. De juin à août.
- **LES REPAS POPULAIRES** : Cochon Grillé, Moules-frites... sous un chapiteau sur le stade de Charleval. De juin à septembre
- **LES BALADES DÉCOUVERTES ET ANIMATIONS EN JUILLET**

À NOËL

- Dès le 1er décembre et les vendredis soir jusqu'à Noël de 16h30 à 20h :
 - Chalet chocolat & vin chaud, crêpes & gaufres
 - Le Père Noël qui distribuent des friandises aux enfants
 - Ses lutins qui aident les enfants à confectionner des décorations de Noël
 - La Boîte à Lettres du Pôle Nord pour toutes les lettres des enfants qui recevront chez eux la réponse du Père Noël !

Parce que l'esprit de Noël sera toujours la Magie de la Solidarité : **DÉCOR FÉRIQUE** de la gare: Sapins, ours polaire géant, rennes ...



Nous organisons avec les enseignants des écoles maternelle et élémentaire la réalisation de lettres et dessins par les enfants qui seront remis avec la complicité des médecins, aux personnes âgées qui vivent dans les maisons de retraite et EHPAD.

Nous récoltons des **BOITES DE NOËL** solidaires que nous remettons aux associations caritatives et humanitaires.

MJC ALER de Monthy-sur-Ardèche et le FLEP de Vandriamare vous invitent à faire vivre la **Magie de la Solidarité** en offrant des **BOITES DE NOËL SOLIDAIRES** aux bénéficiaires des associations caritatives et humanitaires locales : Croix Rouge - Restos du Coeur - Secours Populaire et Société St Vincent de Paul.

LES BOITES DE NOËL SOLIDAIRES :
L'idée est simple, vous prenez une boîte à chaussures et vous la remplissez de 1 objet.
(le poids des 1 objet permet l'envoi sans les problèmes de colis défectueux)

- 1 objet utile et utile (chauffe)
- 1 produit de beauté
- 1 objet de cuisine
- 1 objet de toilette
- 1 objet de rangement
- 1 objet de décoration
- 1 objet de bricolage
- 1 objet de sport
- 1 objet de jardinage
- 1 objet de voyage
- 1 objet de loisirs
- 1 objet de culture
- 1 objet de santé
- 1 objet de bien-être
- 1 objet de confort
- 1 objet de sécurité
- 1 objet de protection
- 1 objet de nettoyage
- 1 objet de rangement
- 1 objet de décoration
- 1 objet de bricolage
- 1 objet de sport
- 1 objet de jardinage
- 1 objet de voyage
- 1 objet de loisirs
- 1 objet de culture
- 1 objet de santé
- 1 objet de bien-être
- 1 objet de confort
- 1 objet de sécurité
- 1 objet de protection
- 1 objet de nettoyage

Une fois remplie, mettez-la au bac à déchets pour éviter la pollution par sécher le contenu sans avoir à déchirer le papier en plastique sur le culot - 1 (Santal) - 1 (Grenade) - 1 (Banane) - 1 (Santal)

POINTS DE COLLECTE DES BOITES SOLIDAIRES :

- Espace Libre à Charleville - Rue de la Gare - Tel : 02 32 49 56 51 - Du mardi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 18h30 - Les vendredis de 10h à 17h30, de 18h30 à 20h vous pouvez déposer vos boîtes dans un décor magique illuminé, chaud, avec musique, vent, arôme d'un réveillon de vin chaud
- CLEP à Saint-Saint-Pierre - 7 Rue des pères - Tel : 02 32 48 00 02 - Les lundis, merdis, vendredis de 7h30 à 12h et 14h à 18h
- MJC Aler à Rosilly-sur-Ardèche - 25 rue des Jardins de couchant - Tel : 02 32 48 04 01 - Les lundis, merdis, jeudis de 9h à 12h et de 13h30 à 18h - Les vendredis de 9h à 12h

ESPACE LIBRE : L'ESPRIT D'ÉQUIPE !

- **Des Élus au Conseil d'Administration** (élus en Assemblée Générale) :

Des habitants, des acteurs qui agissent sur le territoire :

- Martine BELLAVOINE, Dominique BECKER, Liliane BIDAUX, Blandine BILLET, Sandrine BIZET, Michèle CAUCHOIS, Ginette COEFFIER, Yveline COLIN, Salima DIALLO, Alexandra FAUVEL, Bertrand FISSET, Martine GINESTE SUAREZ, Michel KUENE, Rose LEMERCIER, Marie-Claire PRIEZ.

Dont des représentants du Conseil Municipal de Charleval :

- Corinne BAILLIE, Cyrille COEFFIER, Christiane HEQUET, Loïc HEUDIER, Sandrine LARDIN, Agnès MOYA.

- **Des Bénévoles**

- **Des salariés & agents** qui travaillent à temps partiel ou à temps plein :

- Animateurs : Paola ARANTES, Céline BOUVIE, Florent CALLAUD, Jérôme CESSELIN, Virginie DURANNEL, Karine LE SOYMIER, Pascal SENECAL.
- Enseignantes pour l'aide aux leçons : Angélique BURETTE, Brigitte LANCELEVÉE, Marie LUCAS.
- Accueil secrétariat-comptabilité : Vanessa DUPRESSOIR, Magali MAGNAN.
- Directrice : Valérie PAYEN

- **Des adhérents** : Plus de 600 en 2021, âgés de 3 à 95 ans !

Mon association
je l'adore
j'y adhère!

#AssoJadoreJadhère



C'EST DÉCIDÉ, J'ADHÈRE À ESPACE LIBRE !

Pour bénéficier de certains services, ateliers ou activités il est nécessaire de prendre une carte d'adhésion, valable 1 an, du 1er septembre au 31 août.



Adultes : 5 €

Bénévoles : 2 €

Enfants : 1 €

Ados : 2 €

Association : 5 €

A noter :

Certains services sont réservés aux charlevalais, un tarif pour les habitants extérieurs à Charleval est appliqué pour participer aux ateliers, activités et sorties.

Nous percevons principalement des subventions de la Mairie de Charleval et de la CAF, d'autres financeurs également en fonction des projets.

ESPACE LIBRE étant une association reconnue d'Intérêt Général, cela nous permet entre autre de bénéficier de DONS qui ouvrent droit à une réduction fiscale :

Pour les PARTICULIERS, le don ouvre droit à une réduction de 66 % (dans la limite de 20% de vos revenus imposables).

Ex : Pour 50 € donnés à notre association, la réduction fiscale est de 33 €. Cela vous coûte donc 17 €.

Pour les ENTREPRISES, grâce au mécénat les dons en argent, en nature (ex : prêt de locaux) ou en compétence (ex : prêt de main d'œuvre), ouvrent droit à une réduction de 60 % (Dans la limite de 20 000 € ou 5 % du chiffre d'affaires annuel hors taxe).

Ex : Pour 100 € versés ou estimés, la réduction fiscale est de 60 €. Cela vous coûte donc 40 €.

Pour les BÉNÉVOLES qui, par exemple, utilisent leur véhicule dans le cadre d'une mission pour le compte de l'association, la réduction fiscale est de 66%.

Ex : Pour 100 km dans l'année pour l'association, j'utilise le barème (0.319 €/km) pour déterminer le montant du don : $100 \text{ km} \times 0.319 \text{ €} = 31,90 \text{ €}$. Ce montant permet d'avoir une réduction d'impôt de 66% sur 31.90 € soit 21 € de moins sur le montant de l'impôt.

LE DON DE TEMPS : C'EST LE BÉNÉVOLAT !

2h par semaine ou par mois ou même occasionnellement.

Pourquoi pas VOUS ?

Pour : Faire de belles rencontres, Créer des liens, Se faire des copains, Être utile, Partager ses passions, Transmettre son savoir, S'épanouir dans de nouveaux projets...

Espace Libre a toujours besoin de bénévoles pour ces missions :

- **Organiser** des moments conviviaux : repas, goûter, sorties ... pour les enfants, parents, grands-parents
- **Accompagner** les enfants en sorties dans le cadre du centre de loisirs avec les animateurs
- **Contribuer** à l'organisation d'actions : accueil du public : centres de vaccination, actions de prévention ...
- **Visiter** des personnes âgées et briser la solitude, discuter, les aider à faire leurs courses, à jardiner
- **Mener** un atelier et transmettre VOTRE passion : cuisine, pétanque, informatique, ...
- **Aider** les personnes dans leurs démarches administratives
- **Accompagner**, avec les véhicules de l'association Espace Libre, des personnes à leur RDV médicaux ou administratifs

Être bénévole ...C'est aussi acquérir des compétences professionnelles qui peuvent être valorisées dans le passeport bénévole reconnu par de grands organismes publics tels que Pôle Emploi, le ministère de l'Éducation, l'AFPA.

VOUS SOUHAITEZ :

- Mieux connaître notre association Espace Libre
- Bénéficier d'un service, d'une action, vous inscrire à un atelier, une activité
- Effectuer un stage dans notre association dans le cadre d'une formation professionnelle
- Effectuer une mission de Service Civique (16/25 ans) - Indemnisation 580 €/mois
- Effectuer votre Service National Universel (15/17 ans)
- Être animateur l'été au centre de loisirs ESPACE AVENTURE
- Effectuer un don
- Devenir bénévole 2h par semaine ou par mois ou même occasionnellement

ALORS... VENEZ NOUS RENCONTRER !

- à Espace Libre – Centre social Rue de la gare
Du mardi au vendredi de 9h à 12h et de 14 à 18h

Ou obtenir un renseignement :

- Par téléphone au 02 32 49 96 19
- Par mail : centresocialcharleval@orange.fr

Ou au cours d'une de nos animations !

