

# Les voisinades

## 2018 !

*À Charleval,  
Choisissez  
votre été!*

### Vos soirées :

- ★ Apéritifs de quartier
- ★ Cinéma de plein air
- ★ Retransmission finale Coupe du Monde de football
- ★ Concert
- ★ Karaoké des années 80
- ★ "A mourir de rire..."
- ★ ...

### Vos ateliers pour découvrir :

- ★ Les produits cosmétiques et ménagers bio (à faire soi-même)
- ★ Des recettes de l'été, tous à vos recettes pour l'Atelier des Chefs !
- ★ Le jardinage
- ★ Les jeux vidéo
- ★ La réparation de vélos
- ★ ...

### Vos interventions « les bons trucs à savoir », conseils donnés par des spécialistes :

- ★ Maintien des capacités physiques : travail sur l'équilibre avec une psychomotricienne (public à partir de 60 ans)
- ★ Les risques de l'été : piqûres, brûlures avec la participation des pompiers
- ★ L'alimentation de l'été avec un diététicien suivi d'un top chef « plats d'été »
- ★ Les dangers liés à l'excès d'écrans chez les enfants avec l'intervention d'une psychologue
- ★ ...

### Vos matinées et nocturnes "nature" et/ou "détente":

- ★ Initiation promenade rando avec [Andelle Randonnée](#)
- ★ Découverte des arbres et des plantes de notre forêt avec l'[Office National des Forêts / ONF](#)
- ★ Pêche avec la [Mouche charlevalaise](#)
- ★ Promenade en compagnie des ânes avec [Le Chemin du Halage](#)
- ★ Repas "trappeur" et nuit des étoiles avec le [Groupe Nature Charlevalais](#)
- ★ Initiation à la Marche nordique
- ★ Sophrologie relaxation
- ★ Nettoyage de rivière avec la [Mouche charlevalaise](#)

Jeux Parents/Enfants, Grands-Parents, Voisins : Inter-quartiers, Kermesse...

Voici quelques exemples de ce qui est possible!