



**CUISINER DES
PRODUITS DE
VOTRE JARDIN...
CELA VOUS TENTE ?**



**VOUS ÊTES
INTÉRESSÉ.E
PAR CE PROJET**



Nous vous convions à une
réunion d'information le :

**SAMEDI 5 MARS
À 10H
À ESPACE LIBRE**

Renseignements :
02 32 49 96 19
espacelibrecharleval@orange.fr
rue de la gare
27380 Charleval



**À PARTIR DU
SAMEDI 5 MARS
2022**

**CUISINEZ
VOTRE JARDIN**

**Une expérience unique
à vivre en famille !**



LE PROJET

Espace Libre vous propose la construction d'un jardin dans le cadre du Projet Famille. Venez expérimenter le jardinage et la cuisine ... en famille !

Un projet en adéquation avec le respect de l'environnement et une alimentation plus saine.

MISE EN PLACE

Le jardin : au cœur des jardins ouvriers de Charleval.

La cuisine : dans les locaux d'Espace Libre

Quand ? Chaque samedi de 10h à 12h30 à partir du 5 mars 2022

CONDITIONS

- Venir pratiquer en Famille : Parents ou Grands-Parents/Enfants
- Être adhérent à Espace Libre

Adulte 5 €, ado 2 € et enfant 1 €

Adhésion annuelle du 1er septembre au 31 août



AU PROGRAMME :

- Découverte des principes de la permaculture
- Création du jardin en carrés
- Réalisation de semis
- Construction d'une serre
- Découverte des légumes anciens
- Reconnaissance des insectes auxiliaires
- Savoir associer les légumes et les cuisiner
- Création de confitures, soupes et sirops
- Expérimentations dans le jardin et en cuisine
- Visites de jardins et espaces naturels
- Et bien plus encore... 😊

ESPACE LIBRE

MET À VOTRE DISPOSITION :

Le jardin, le matériel, les outils nécessaires à la réalisation du projet collectif, les ressources et moyens pour mieux comprendre votre environnement.

NOTRE ÉQUIPE :

Jean-Pierre COEFFIER

&

Jean-Pierre LEFRANCOIS

Bénévoles

Charlène GOUMANS

Volontaire en Service Civique

Pascal SENEAL

Référent Famille du centre social

